

Краснодарский край, Северский район, пгт. Афипского  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № бпгт. Афипского  
муниципального образования Северский район

**УТВЕРЖДЕНО**

решением педагогического совета  
от 30 августа 2018г., протокол №1  
председатель \_\_\_\_\_ О.А.Луценко



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **по основам безопасности жизнедеятельности**

Уровень образования (класс) среднее общее образование, 10-11 класс

Количество часов: 102

Учитель: Саввин Роман Михайлович

Федерального компонента государственного стандарта общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования», программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов под редакцией А.Т. Смирнова, Москва, Просвещение, 2012 г

## 2. Содержание учебного курса

### **Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».**

#### **Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».**

##### ***Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.***

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. *Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)*

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные криминогенные ситуации на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

##### ***Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.***

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

##### ***Современный комплекс проблем безопасности военного характера.***

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны.

Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Военный конфликт, вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

#### **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.**

***Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.***

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

### **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

#### ***Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.***

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

#### ***Нормативно-правовая база борьбы с экстремизмом и терроризмом в Российской Федерации.***

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

#### ***Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.***

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

#### ***Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.***

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.

#### ***Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.***

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности. Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

#### ***Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.***

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

### **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

#### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни.**

#### ***Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.***

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

#### ***Здоровый образ жизни и его составляющие.***

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидности наркомании. Наркомания – это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотиков. Профилактика наркомании.

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

#### ***Нравственность и здоровье.***

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

#### ***Первая помощь при неотложных состояниях.***

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой при ранениях. Понятия об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.**

#### **Раздел 6. Основы обороны государства**

##### ***Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.***

Гражданская оборона - как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные виды и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ). Обязанности учащихся.

##### ***Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.***

История создания Вооруженных Сил России.

Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

##### ***Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.***

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Космические войска, их состав и предназначение.

Войска воздушно-космической обороны России.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

### ***Боевые традиции Вооруженных Сил России.***

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

### ***Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.***

Основные задачи современных Вооруженных Сил.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

### ***Символы воинской части.***

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающие на предназначение воинской части и её принадлежность.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

### ***Воинская обязанность.***

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт. Обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета, основное назначение воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначения и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к воинской службе.

Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе, предназначение запаса в зависимости от возраста граждан.

## 2. Тематическое планирование

10 класс

Раздел	Тема урока	Кол-во часов
<b>Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. (6 ч.)</b>	Автономное пребывание человека в природной среде	1
	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1
	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1
	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1
	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	1
<b>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (4ч.)</b>	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1
	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1
	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1
	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1

<b>Современный комплекс проблем безопасности социального характера (5ч.)</b>	Военные угрозы национальной безопасности России	1
	Характер современных войск и вооруженных конфликтов	1
	Международный терроризм — угроза национальной безопасности России	1
	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	1
	Наркотизм и национальная безопасность России	1
<b>Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства (2 ч.)</b>	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	1
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1
<b>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч.)</b>	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
<b>Здоровый образ жизни и его составляющие (4 ч.)</b>	Здоровый образ жизни	1
	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1



	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
<b>Гражданская оборона - составная часть обороноспособности (7ч.)</b>	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	1
	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1
	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1
	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1
	Средства индивидуальной защиты	1
	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1
	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1
<b>Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (3 ч.)</b>	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1
	Памяти поколений - дни воинской славы России	1
	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации	1

<b>Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск(7 ч.)</b>	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск	1
	Военно- Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1
	Военно- Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	1
	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	1
	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение	1
	Космические войска, их состав и предназначение	1
	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1
<b>Боевые традиции Вооруженных Сил России(2 ч.)</b>	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества	1
	Дружба и войсковое товарищество - основы боевой готовности частей и подразделений	1
<b>Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву (3ч)</b>	Размещение военнослужащих	1
	Распределение времени и повседневный порядок	1
	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1

<b>Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (3 ч.)</b>	Суточный наряд. Общие положения	1
	Обязанности дежурного по роте	1
	Обязанности дневального по роте	1
<b>Организация караульной службы (3ч.)</b>	Организация караульной службы. Общие положения	1
	Часовой и его неприкосновенность	1
	Обязанности часового	1
<b>Строевая подготовка (7ч.)</b>	Строевой устав ВС РФ	1
	Строевые приемы и движение без оружия	1
	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1
	Выход из строя и возвращение в строй.	1
	Подход к начальнику и отход от него	1
	Строи отделения, развернутый строй, походный строй	1
	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1
<b>Огневая подготовка (4ч.)</b>	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1
	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практические занятия)	1
	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1
	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	1
<b>Тактическая подготовка (5 ч.)</b>	Современный бой	1
	Обязанности солдата в бою	1
	Строи и управление ими	1
	Современный бой	1

	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение.	1
	Вооружение и военная техника РВСН	1

### 11 класс

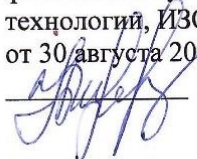
Раздел	Тема урока	Кол-во часов
<b>Основы комплексной безопасности (4 ч.)</b>	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1
	Правила личной безопасности при пожаре	1
	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1
	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
<b>Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации (5ч.)</b>	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1
	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1
	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	1
	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	1
	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1

<b>Нравственность и здоровье (5ч.)</b>	Правила личной гигиены. Государственная политика противодействия наркотизму	1
	Нравственность и здоровье	1
	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1
	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1
	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
<b>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (9 ч.)</b>	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
	Первая медицинская помощь при ранениях	1
	Основные правила оказания первой медицинской помощи	1
	Правила остановки артериального кровотечения	1
	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1
	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1
	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1
	Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины	1
	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1


<b>Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства(3ч.)</b>	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1
	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации и борьбе с терроризмом	1
	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1
<b>Воинская обязанность (8ч.)</b>	Основные понятия о воинской обязанности	1
	Организация воинского учета	1
	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1
	Обязанности граждан по воинскому учету	1
	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	1
	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям	1
	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
методического объединения учителей  
физической культуры, ОБЖ, музыки,  
технологий, ИЗО МБОУ СОШ №6  
от 30 августа 2018 года № 1

  
Боровикова Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР  
 Мирзоян А.В.

30 августа 2018 года